

Presse-Info

Göttingen, 16.11.2023
330/23

LANDKREIS GÖTTINGEN



Pressemitteilung

Neue Podcast-Episode der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement Gemeinsam statt einsam im Alter

Die Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement des Landkreises Göttingen veröffentlicht gemeinsam mit der HAWK - Hochschule Hildesheim/Holzmin-den/Göttingen eine Podcast-Episode über das Engagement im Seniorenver-ein „Lieber Aktiv Bleiben“ (LAB) in Osterode am Harz.

Ingrid Brand, die 79-jährige erste Vorsitzende des gemeinnützigen Vereins, schildert im Interview, wie ihr Verein der Vereinsamung im Alter vorbeugt und mit vielfältigen Angeboten älteren und alleinstehenden Menschen die Möglichkeit bietet, mit anderen in Kontakt zu kommen. Die LAB, die seit 1962 unter dem Dach des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes besteht, setzt sich für die Teilhabe und Interessen der älteren Generation ein. Um die Mit-glieder auf dem Laufenden und am Puls der Zeit zu halten, werden unter an-derem Informationsveranstaltungen, Vorträge und gesellige Runden organi-siert, die allen Interessierten offenstehen.

Im Podcast „Engagiert, Inspiriert, Informiert“ geben ehrenamtlich Engagierte Einblicke in die Hintergründe ihres Engagements. In den neuen Podcast-Epi-soden, die ab September 2023 erscheinen, werden Vereine und Freiwillige porträtiert, die mit ihrem freiwilligen Engagement die gesellschaftliche Teil-habe benachteiligter Gruppen fördern wollen. Die Podcast-Beiträge sind im Rahmen einer Kooperation zwischen einem Praxisseminar der HAWK unter der Leitung von Dr. Brinkmann und der Servicestelle Bürgerschaftliches En-gagement (GIVE) des Landkreises Göttingen im Sommersemester 2023 ent-standen.

Alle Informationen und Folgen vom Podcast „Engagiert, Inspiriert, Infor-miert“ finden Sie auf der [Webseite](#) und überall, wo es Podcasts gibt.